

# 西山コミセン たより

No22 平成30年8月  
西山コミュニティセンター運営委員会



## ご挨拶

日頃は西山コミュニティセンターを地域交流の場としてご利用いただき、ありがとうございます。  
当センターでは定期講座以外にもいろいろな会合にご利用いただけます。  
当センターは開設から26年を迎えました。名東区に於いて2番目の歴史です。  
今後にご利用しやすい施設づくりに取り組んで参ります。

西山コミュニティセンター運営委員長 伊藤 嘉章

## 利用方法

- ① 受付にて申し込みをしてください。
- ② 利用に際しましては、利用協力金の負担が必要です。

## 利用施設

和室(1F) さくらの間(15畳) けやきの間(18畳)  
会議室(2F) (89m)

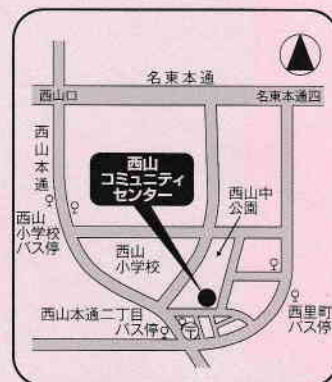
## 利用時間区分

午前10時～12時 午後1時～4時

## 休館日

毎日曜日(祝日)  
夏季 8月10日～8月16日  
冬季 12月26日～1月7日

## 案内図



名古屋市名東区西山本通2-34  
☎:052-701-6440

## 〈西山学区便り〉

5月12日(土)「名東の日」区民祭りの参加事業としてコミセンまつりを開催しました。

みたらし、のみものの販売、ゲーム、わたがし、ポップコーンの配付、カブト虫幼虫の配付、コミセン利用者の作品展示、子ども会壁新聞の展示を実施しました。

多くの皆さまにご来場いただきました。



## 〈行事予定〉

月 日	行 事	開催場所
8月10日(金)・11日(土)	盆おどり大会	西山中公園
9月 9日(日)	ボウリング大会	星ヶ丘ボウル
9月17日(祝)	敬老会	西山小学校
9月19日(水)	西山小児童と学区民との給食会	西山小学校
10月 7日(日)	学区民運動会	西山小学校
10月21日(日)	防災訓練	西山小学校
10月26日(金)	清掃活動	各公園
11月11日(日)	東山一万歩コースを歩く会	東山一万歩コース
11月17日(土)	グラウンドゴルフ大会	西山中公園
11月22日(木)	ふれあい給食会 日帰り旅行	
2019年1月13日(日)	成人式	西山小学校



# コミセンではこんな講座を行っています みなさん参加して みませんか？



## かるやか健康教室

みんなで楽しく体を動かしたり歌を歌ったりしています。  
お気軽にご参加ください。



## 体と脳の健康づくりサロン

元気に歩けることが生活の基本です。楽しくストレッチ・  
脚(足)の筋トレ、ウォーキングやコグニサイズで「体と脳」  
を元気にしましょう。



## はつらつ長寿推進事業

65才以上の方ならどなたでも。楽しくお話ししましょう。



**書道教室** 毛筆と硬筆両方行っています。  
みんなで楽しくお稽古しています。



## アトリエキッズ

のびのびと心豊かな子どもをめざして楽しく造形活動しています。



## 西山コーラス 笑譜

クラシックからポップスまで様々なジャンルに挑戦しています。  
ぜひ一緒にハーモニーを楽しみましょう。歌うことで体も若が  
えりますよ！



## ワンステップエアロビクス

気持ちよく汗をかいてカラダもココロも笑顔になりましょう。





### お茶の教室

おいしいお茶をたのしんでみませんか。



**やさしい英会話** 外国の人と話してみたい、映画やドラマがわかるといいな...という方、一緒に楽しく学びましょう。新しい仲間募集中です。



### 西山囲碁クラブ

毎週火曜日午後  
囲碁を楽しんでいます。  
参加しませんか。  
会費は1回200円です。



### 実用ペン字

パソコンが普及した時代でも文字を書く機会がなくなる事はありません。お礼状、手紙を「流れるような美しい字で...」と一緒に楽しく学びませんか？



### 西山写経教室

和気アイアイ皆さんが楽しんで学習できるよう心掛けています。皆様の御参加をお待ちしています。



### ママ＆キッズ

1歳～3歳までの子ども達が集まってボール遊びをしたりとび箱を使って楽しく運動しています。みなさん是非気軽に遊びに来てください。



### リトミック★ワンダーランド

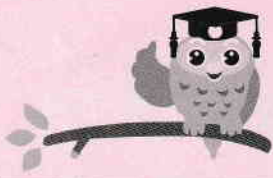
ママと一緒に、音楽の楽しさを心と身体で感じることができます♪  
また、質のよい音楽を聴くことで、子どもの耳、音楽性を育てます。



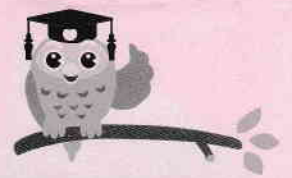
### 代謝 up YOGA

初心者から経験者、若いママから元気なシニアの方まで幅広く、わきあいあいとヨガを楽しんでいます。体の硬い方も大歓迎！！





# 定期講座のご案内



	講座名	曜日・回数(○数字)	時間	講師名	電話番号	費用
子ども	西山学区子育てサロン	第2木(歩かない子) 第3木(歩く子)	午前	民生児童委員協議会	090-1862-9469 (河原)	無料
	造形教室アトリエキッズ	土②	午前	鈴木 貴美子	052-703-2912	入会金 1,000円 月 2,300円
	リトミック★ワンダーランド	第2・第4月②	午前	青木 希代子	090-4230-4200	500円
	マミー & キッズ	第3月 (祝日の場合は第1月)	午前	岡 詩 織	090-1414-6566	1回 300円
教養・趣味	西山囲碁クラブ	火 毎週	午後	古池 金 一	052-701-0786	1回 200円
	西山写経教室	第1・第3月②	午前	釜田 武	052-782-3716	月 500円
	書道教室	土③	午前	田内 蕙 鳳	090-1230-5433	小人 2,600円 大人 3,000円
	やさしい英会話、旅行英会話	金 毎週	午前	三坂 博子	052-806-0233	4,000円
	実用ペン字	木③	午後	岩田 緑	052-782-6654	3回 1,500円
	お茶・お花の教室	第2・第4土②	午後	川島 弘子	052-831-3978	2,000円+教材費
	西山コーラス笑譜	木 毎週④	午前	小俣 靖子	090-4772-3806	3,000円
健康	はつらつ長寿推進事業	火 毎週	午前	名東社会福祉協議会	052-726-8664	材料費
	ワンステップ(エアロビクス)	水④	午前	丸山 治美	052-807-5043	3,200円
	代謝 up YOGA	第2・第4月	午前	中野 弥生	090-3908-9323	1回 800円
	かるやか健康教室	第3木①	午後	名東保健センター 山田 真由美	052-778-3115	無料
	体と脳の健康づくりサロン	木 毎週④	午後	亀谷 博光	052-782-1196	2,000円

※上記の他、ひとり暮らしの高齢者給食会が毎月第4木曜日に行われています。

※講座についてのお問い合わせは講師の方までお願いします。又、見学はお気軽にいつでもお出かけ下さい。