



認知症の方を 介護されているご家族の方へ

ご参加
無料

認知症の方をはじめて介護される方は、いろいろなことに戸惑われます。
特に、お一人で悩みながら日々お世話をされているご家族の方のご苦労は大変です。
しかし、認知症という病気を正しく理解することや、介護体験の話を聞くことなどにより、
ちょっとした配慮や工夫ができるようになります。
名古屋市では、認知症高齢者を介護する家族支援事業として、
「家族教室」「家族サロン」「医師相談」を開催しています。



13:30~15:30
認知症の方の家族サロン
おしゃべり会

「不安をかかえているのは、
アナタだけではありません」

出入り自由

他の人はどうしてるの？
自分の話もしたい 人の話も聞きたい



13:30~15:30
認知症の方の家族教室
勉強してみませんか

テキストに沿って
認知症について勉強しましょう！

5回シリーズです

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人への関わり方を学ぼう
- ⑤ 介護体験を聞こう

どの回からでも
参加OK!

※開催順序変更の場合有り



13:30~15:00
もの忘れ相談

予約制

「もしかして認知症？」と思ったら…
お医者さんに相談しよう！
(1回/30分程度)

お気軽にお医者さんに相談してみませんか！
(費用はかかりません)



日程は裏面をご覧ください。

お問い合わせ

名東区 南部いきいき支援センター
名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟
052-720-6121
営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

名東区 北部いきいき支援センター
名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)
052-726-8777
営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

下記の都合の良い日に、ご参加頂けます！

参加希望の方は、お気軽に各センターへお問い合わせください。

名東区南部 いきいき支援センター



名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

☎052-720-6121

認知症の方の家族教室

13:30~15:30

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月18日(木) | ④1月17日(木) |
| ②11月15日(木) | ⑤2月21日(木) |
| ③12月20日(木) | |

認知症の方の家族サロン

13:30~15:30(出入り自由)

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月10日(水) | ④1月9日(水) |
| ②11月14日(水) | ⑤2月21日(木) |
| ③12月12日(水) | ⑥3月13日(水) |

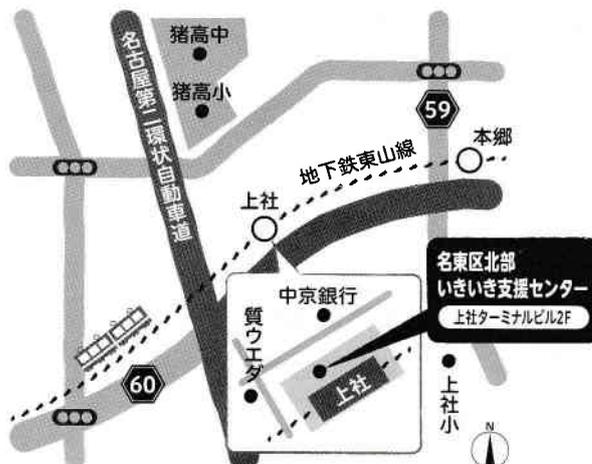
もの忘れ相談

13:30~15:00

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月12日(金) | ④1月11日(金) |
| ②11月9日(金) | ⑤2月8日(金) |
| ③12月14日(金) | ⑥3月8日(金) |

※日程等、一部変更する場合がございます。

名東区北部 いきいき支援センター



名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)

☎052-726-8777

認知症の方の家族教室

13:30~15:30

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月3日(水) | ④1月9日(水) |
| ②11月14日(水) | ⑤2月20日(水) |
| ③12月12日(水) | |

認知症の方の家族サロン

13:30~15:30(出入り自由)

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月17日(水) | ④1月16日(水) |
| ②11月21日(水) | ⑤2月20日(水) |
| ③12月19日(水) | ⑥3月13日(水) |

もの忘れ相談

13:30~15:00

- | | |
|------------|-----------|
| ①10月12日(金) | ④1月11日(金) |
| ②11月9日(金) | ⑤2月8日(金) |
| ③12月14日(金) | ⑥3月8日(金) |

※日程等、一部変更する場合がございます。