

単なるもの忘れと認知症は違います。

認知症は脳の病気です。



認知症とは、脳の神経細胞がいろいろな原因で死んでしまったり、働きが悪くなったりして、ネットワークが損傷されることで様々な障害がおこり、生活する上で支障が出ている状態を指します。

- アルツハイマー型認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- 血管性認知症 など

治療により治る認知症があります。

- 慢性硬膜下血腫
- 正常圧水頭症 など

医療機関を
〔早期受診〕する
ことが重要です!

〔名東区版〕 認知症ケアパス

年相応のもの忘れと見過ごしていませんか？

▼ まずはセルフチェックをしてみましょう! ▼

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も
言ったり聞いたりする | <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が
不確かになった |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立つ | <input type="checkbox"/> 慣れたところで道に迷った |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった | <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたと言う |
| <input type="checkbox"/> 薬の管理ができなくなった | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった | <input type="checkbox"/> 夜中に急に起きだして騒いだ |



チェックがいたら、中をご覧ください。

記入日: 年 月 日

「わたしのこと」

お名前: _____

今後、ご自分の気持ちやこれまでのことをうまく伝えることが難しくなるかもしれません。
これからの生活をどのように送りたいかなどをご家族等とお話しする機会をつくりましょう。

● わたしにとって…

なじみの場所は、

行きたい場所は、

会いたい人は、

一番頼りにしている人は、

支えたい人は、

日ごろ、関わりのある人は、

● わたしの好きな(嫌いな)こと

好きなことや話は、

嫌いなことや話は、

好きな食べ物は、

嫌いな食べ物は、

毎日の習慣になっていることは、

大切な思い出は、

わたしがしてきた仕事や得意なことは、

好きな曲(音楽)は、

● わたしの今の気持ち

うれしいこと、楽しいことは、

不安や悲しみ、苦しいことは、

やりたいことは、

その他伝えたいことは、

お問い合わせ・お申込み先

介護予防



- ◆ いきいき教室・地域サロン
- ◆ なごや健康カレッジ

名東保健センター

電話 (052)778-3114

- ◆ 認知症予防教室

名東福社会館

電話 (052)703-9282

- ◆ 高齢者サロン
- ◆ 高齢者はつらつ長寿推進事業

名東区社会福祉協議会

電話 (052)726-8664

生活支援



- ◆ 成年後見制度

名古屋市成年後見
あんしんセンター

電話 (052)856-3939

- ◆ 日常生活自立支援事業

名古屋市障害者・高齢者権利
擁護センター 東部事務所

電話 (052)803-6100

- ◆ 地域支えあい事業
- ◆ ボランティア

医療



- ◆ 認知症疾患医療センター

愛知医科大学病院

住所 長久手市岩作雁又1-1

電話 (0561)78-6246

もりやま総合心療病院

住所 守山区町北11-50

電話 (052)795-3560

名鉄病院

住所 西区栄生2-26-11

電話 (052)551-2802

まつかげシニアホスピタル

住所 中川区打出2-347

電話 (052)352-4165

相談窓口

総合相談

● 名東区北部いきいき支援センター

住所 名東区上社一丁目802番地 名東区在宅サービスセンター内
電話 (052)726-8777

● 名東区北部いきいき支援センター 分室

住所 名東区明が丘124-2 amiamianex 2階
電話 (052)771-7785

● 名東区南部いきいき支援センター

住所 名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟
電話 (052)720-6121

認知症初期集中支援チームが
設置されています。

● 名東区はち丸在宅支援センター

住所 名東区本郷二丁目14番地 サンライズⅡ 1階
電話 (052)760-0874
HP <http://www.nagoya.aichi.med.or.jp/>



※もの忘れ相談医に関しては、上記の名古屋市医師会ホームページよりご確認ください。

● 名東区歯科医師会 往診相談フリーダイヤル

電話 0120-15-8020 ※10～12時・15～18時(日・木・祝日 休み)
※土曜日は午前のみ
HP <http://meitou-da.jp/>

● 名東薬剤師会

電話 (052)760-3344
HP <http://mpha.sakura.ne.jp/>

※在宅医療受入薬局一覧を
確認いただけます。



在宅療養に 関すること

● 名古屋市認知症コールセンター

電話 (052)919-6633

[月・水・木・金 / 10:00～16:00
火 / 14:00～20:00]

● 若年性認知症コールセンター

電話 0800-100-2707
[月～土 / 10:00～15:00]

● 名東区役所 福祉課

住所 名東区上社二丁目50番地
電話 (052)778-3009

その他

認知症ケアパス

健康	認知症の疑い	ひとりで生活ができる	見守りが必要	手助け・介護が必要	常に介護が必要
<p>認知症の進行 (ご本人の様子)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● もの忘れが気になる ● お金の管理や買い物、書類の作成などはひとりでできる 	<p>もの忘れが気になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日付や時間がわからなくなる ● 買い物やお金の管理にミスがみられる ● 日常生活はなんとか行っている 	<p>もの忘れにより生活のしづらさがある</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 日付や時間がわからなくなる ● 買い物やお金の管理にミスがみられる ● 日常生活はなんとか行っている 	<p>買い物やお金の管理ができない</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 服薬管理ができない ● 電話の応対や訪問者の対応が困難 ● 道に迷うことがある 	<p>以下のことを手助け・介護が必要になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 着替え ● 入浴 ● 食事 ● 排泄 ● 整容 (洗面・歯みがき・化粧など) 	<p>車椅子・ベッドでの生活が中心になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食事をとることが困難になる ● 言葉による意思表示・理解が困難になる
家族の気持ち(例)	否定期 「年のせい」「言えばできる」	混乱期 「振り回されている」「自分だけがなぜ」「先が見えない」	受容期 「どう介護するか」「今の時を大切にしよう」		
家族の心がまえや準備	認知症や介護について学ぶ機会をもちましょう	一人では抱え込まないで介護仲間を作りましょう	人生の最終段階のケアを繰り返し確認しましょう	自分の時間や健康を大切にしましょう 施設の情報収集もしておくで安心です	
ケアのポイント	気づき～相談	介護保険の申請等	日常的な支援、行動・心理症状や身体合併症への対応	重度・人生の最終段階のケア	● 介護保険サービスの利用 ● 在宅での診療看護 ● 穏やかに苦痛なく過ごす
相談窓口	いきいき支援センターやかかりつけ医に相談	いきいき支援センター、高齢者いきいき相談室、認知症初期集中支援チーム、各種コールセンター	はち丸在宅支援センター		
家族支援			居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)		
介護福祉			認知症の人と家族の会		
医療			家族教室、家族サロン、もの忘れ相談、認知症カフェ		
生活支援			ヘルパーサービス(訪問サービス)、デイサービス(通所サービス)、小規模多機能型居宅介護		
介護予防			ショートステイ(短期宿泊サービス)		
住まい			かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局、認知疾患医療センターなどの専門医療機関 訪問看護サービス		
			地域支えあい事業、民生委員、認知症ポーター、ボランティア 成年後見制度、日常生活自立支援事業		
			高齢者サロン、いきいき教室・地域サロン、高齢者はつらつ長寿推進事業 なごや健康カレッジ、認知症市民講演会		
			自宅		
			福祉用具・住宅改修		
			有料老人ホーム、サービス付き高齢者向け住宅		
			グループホーム		
			特別養護老人ホーム		

本人・家族を支援する主な制度やサービス等

※介護認定が必要です。

相談窓口

お問い合わせは ▶ P.8

いきいき支援センター

65歳以上の方の総合相談窓口です。地域の様々な困りごとの相談を受け付けます。

高齢者いきいき相談室

身近な介護の専門家に相談できます。

認知症初期集中支援チーム

チームで計画的に訪問、本人・家族に助言します。

ケアマネジャー

介護保険のことなら、なんでもお手伝いします。

はち丸在宅支援センター

在宅療養に関するご相談を受け付けます。

家族支援

お問い合わせは ▶ P.8 / 総合相談へ

認知症の人と家族の会

全国で電話相談、介護セミナーなどを行っています。

家族教室

気になる症状を専門医に相談できる場です。

家族サロン

気になる症状を専門医に相談できる場です。

もの忘れ相談

気になる症状を専門医に相談できる場です。

認知症カフェ

気になる症状を専門医に相談できる場です。

介護・福祉

お問い合わせは ▶ P.8 / 総合相談へ

ヘルパーサービス(訪問サービス)※

デイサービス(通所サービス)※

ショートステイ※

施設に短期入所して、食事や入浴など介護を受けるサービスです。

小規模多機能型居宅介護※

上記3つのサービスが1つの事業所で受けられます。

医療

お問い合わせは ▶ P.7・8

かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ薬局

心配があればまずは相談しましょう。

認知症疾患医療センター

鑑別診断や治療、急性期対応、専門医療相談を実施しています。

訪問看護サービス※

自宅に看護師等が訪問します。

生活支援

お問い合わせは ▶ P.7

地域支えあい事業

地域での見守りや支えあい活動

民生委員・認知症サポーター

ボランティア

成年後見制度

認知症などによって判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などをすることが難しい人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようにお手伝いします。

日常生活自立支援事業

認知症などで判断能力が不十分な人が、地域で安心して暮らせるように金銭管理や財産保全サービス、福祉サービスの利用支援を行います。

介護予防

お問い合わせは ▶ P.7

高齢者サロン

いきいき教室・地域サロン活動等支援事業

認知症予防教室

高齢者はつらつ長寿推進事業

健康体操など、楽しみながら健康づくりをします。

なごや健康カレッジ

名古屋市と愛知淑徳大学が連携した健康づくりの講座です。

認知症市民講演会

住まい

お問い合わせは ▶ P.8 / 総合相談へ

サービス付き高齢者向け住宅

有料老人ホーム

グループホーム※

認知症の人が共同生活をする場です。

特別養護老人ホーム※

24時間の介護が必要な方の生活の場です。

福祉用具・住宅改修※

レンタルや工事をを行い、快適な住環境にします。

わたしらしく、住み慣れたまちで
安心して暮らしたい

