

めいとう

ゆめはと

Vol. 81

夏号

編集:めいとうゆめはと編集委員会

発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協 検索



令和元年度 賛助会員募集!!

あなたも地域のサポーターになりませんか?

本会では、福祉のまちづくりを目的とした、様々な地域福祉事業を展開しています。これらの事業を継続するためには、引き続き皆さまのご理解が必要となります。今年度も、一人でも多くの皆さまからのご支援をお願い申し上げます。

使いみちの例



このほか、ふれあい交流ひろばの開催、ふれあい交流会の開催(3面参照)、ボランティア情報紙「きら星めいとう」、本会広報紙「めいとうゆめはと」の発行など

- 賛助会費は、本会窓口で随時受け付けしております。また、郵便振込みでも承ります。
- 賛助会員になっていただきますと、本会広報紙「めいとうゆめはと」の送付をはじめ、福祉情報をお届けいたします。
- 賛助会費は、所得税(寄附金控除)および法人税(損金算入)の税制の対象となります。

<お振込み先>

	会費(1口)	平成30年度実績	
個人	年間 1,000円	719名	1,435,000円
法人・団体	年間 10,000円	20法人・団体	210,000円

ゆうちょ銀行	〇八九(ゼロハチキュウ)店
当座	0078979
名義	社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会

※専用の振込用紙をご利用いただくと振込手数料がかりません。お問い合わせいただければ、会費払込取扱票(郵便振替)をお届けします。

平成30年度 法人・団体の賛助会員(順不同、敬称略)

猪高運輸株式会社、医療法人桂名会木村病院、大垣共立銀行西山支店、瀬戸信用金庫西山支店、西山学区保健環境委員会、ユウトク株式会社、株式会社名東介護センター、みうら内科クリニック、有限会社ハヤノ、竹内新聞店、株式会社東和建設、株式会社日進サンウォーク、中京銀行高針支店、豊田信用金庫名東支店、なごや農協猪高支店、白楊会病院、ほがらか会、世界救世教いづのめ教団、東山遊園株式会社、学校法人猪高学園健峰幼稚園

めいとう

ゆめはとを一緒につくりませんか?

広報紙編集委員 大募集!



この広報紙は、地域の有志の方々に構成される編集委員会で、アイデアを出し合ったり取材に行ったりしながら、毎号作成しています。広報の経験がなくても、地域のことを知らなくても大丈夫! 年齢制限もありません! “ゆめはと”をより魅力的な広報紙にするために、皆様のお力を貸していただけませんか? 毎月1回編集委員会を開催していますので、ご興味のある方はぜひ一度見学にお越しください!

詳しくは 名東区社協 まで

名東区災害ボランティアの会 名東区総合水防訓練での活動

5月26日(日)名東区総合水防訓練が前山小学校で実施されました。

五つの防災教室のうち名東区ボラ連所属の「名東区災害ボランティアの会」が『水害時 避難体験ワークショップ』を担当し、住民の方へ水害時の避難を想定した体験型避難訓練を実施しました。

冠水した道路には危険が多く、歩行しにくい状況を想定し、坂道に見立てた跳び箱の踏切板の上を歩く、流れてくるゴミや崩れた岩石に見立てた段ボール箱を避けるなどの様々な工夫を凝らしていました。

避難時に遭遇する多くの危険性を感じ体験することで、水害への備えを呼びかけました。



「名東区災害ボランティアの会」をご存知ですか？

大規模災害が発生した時、名東区社会福祉協議会の災害ボランティアセンターの設置、運営に協力し、行政機関等と連携をとりながら、被災地住民の復興支援を行い、速やかな自立を支援することを目的としています。

日ごろは、区民の防災意識の啓発・向上のため、出張講座等を行っています。

ぜひ皆さまも名東区災害ボランティアの会の活動にご参加ください！

※お問い合わせは名東区社協まで

【避難時のチェックリスト】

- ①避難準備はお早めに！
- ②最小限の持ち出し品をリュックに入れる
- ③食料は1食分と水を忘れずに
- ④持病の薬とお薬手帳を持参しよう
- ⑤着替えはチャック式ポリ袋に入れておく
- ⑥長靴よりも厚底の短靴を履く
- ⑦レインコートを着用する。
傘は風に飛ばされ危険
- ⑧家族やご近所と一緒に避難しよう
- ⑨普段から避難に備えて「まち歩き」



地震は突然起こるので対応が難しいのですが、水害は天気予報などの情報に気をつけ、ある程度予測が可能です。日ごろから意識を高め、災害への備えを怠らないように準備しておきましょう。



家族で災害へ備えよう!!



開催報告

ふれあい交流ひろば in 貴船小学校

5月12日(日)、『ふれあい交流ひろばin貴船小学校』が開催されました。このイベントは、ふれあい交流の場所づくりとして、貴船学区地域福祉推進協議会と本会が共催で実施しています。

今年はかなり暑い日となりましたが、約450人もの方にお越しいただきました。今年度も子どもから大人まで楽しめるイベントとなったようでした。

地域で世代間交流ができる行事が名東区内のいろんな場所が増えていくと良いですね。



夏休みは

「ふれあい交流会」で ボランティア にチャレンジ!

夏休みに、障がいのある子どもたちと一緒に工作や運動をたのしみませんか!
人と接することが好きな人、体を動かすことが好きな人、新しい何かにチャレンジしたい人など募集しています!!

- ◆ 日時・内容 **8月2日(金) 午前10時～正午** 事前説明会
8月3日(土) 午前10時30分～午後3時 カタカタおもちゃ作りとくるくるリングでお絵かき みんなで楽しく体を動かそう



- ◆ 会場 **2日(金)** 名東区在宅サービスセンター研修室(名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階)
3日(土) 名東区在宅サービスセンター研修室
名古屋市上社レクリエーションルーム軽運動室(上社ターミナルビル3階)

- ◆ 対象 区内在住・在学の中学生・高校生、ボランティア活動に関心のある大学生・専門学校生



- ◆ 申込方法 **7月19日(金)**までに、氏名、住所、電話番号、学校名、学年をご連絡ください。(電話、FAX、EメールどれでもOK。)

TEL 052-726-8664 FAX 052-726-8776
Eメール meitovc@nagoya-shakyo.or.jp



毎週通って

元気はっらっ!! ~高齢者はっらっ長寿推進事業~

毎年4月と10月にスタートする65歳以上の方を対象とした介護予防事業『はっらっ』(※1)は、区内8カ所(※2)で開催中です。ここ数年はこの事業の良さが伝わったのか、参加申し込みが増え抽選会を開催するほどです。しかし、まだまだ知られていないのがこの事業…。多くの皆さんにこの魅力を伝えるべく、中身をご紹介します。

● 一例：午前の会場

10:00~	全員そろってご挨拶。出席確認等行います。
10:15~11:45	今日のプログラムは「健康体操」 休憩をはさみながら、ゆっくりと体操します。 ※毎週異なる多彩なプログラムを実施しています。
~12:00	来週の予定を確認。 イベント情報などをお伝えします。



椅子に座って無理なく体操

外出企画も
あります
(お花見)



毎週同じ会場で集うので、自然と顔と名前を覚えて話仲間ができるのがポイントです!そしてこの事業で知り合った仲間で作るサークル活動も活発に活動中です!

『楽しみながら、いつの間にか介護予防』を合言葉に、お友達で、ご夫婦で、おひとりさまも大歓迎!ぜひご参加ください☆

(※1) 高齢者はっらっ長寿推進事業の略。名古屋市の介護予防事業。

(※2) 区内8カ所:引山、豊が丘、平和が丘、北一社、上社、西山、高針、梅森坂のコミュニティセンターにて開催。

後期(10月~3月)参加申し込みは、「広報なごや8月号」をご覧ください。

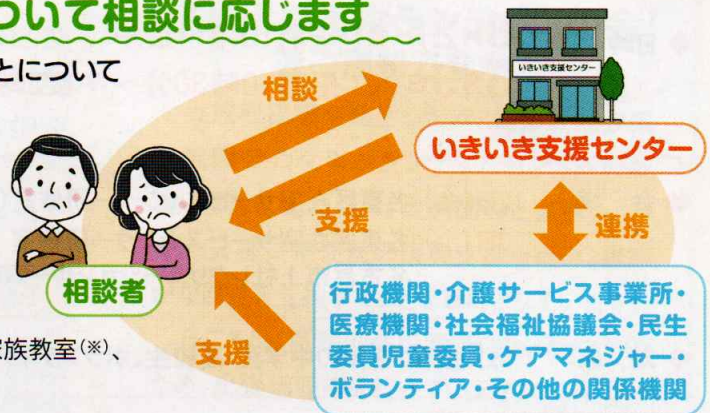
いきいき支援センターとは？

高齢者の皆さまがいつまでも住み慣れた地域で安心して生活できるよう、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などの専門職がチームとなって、健康・福祉・介護などさまざまな面から高齢者の皆さまを支える機関です。

※名古屋市では、高齢者の皆さまの身近な相談窓口である「地域包括支援センター」を、「いきいき支援センター」という名称にて運営しています。

さまざまな問題について相談に応じます

- 健康、福祉など、生活の中でお困りのことや心配なことについて
- 介護について
介護保険サービスの利用、介護予防 など
- 地域で孤立しがちな方への見守り支援について
- 権利擁護について
金銭管理、財産保全、成年後見制度の利用 など
- 認知症について
もの忘れ相談医への専門相談(※)、
認知症の方を介護するご家族のための家族サロン(※)・家族教室(※)、
認知症カフェ、認知症サポーター養成講座 など
(※) 毎月開催、詳しくはお問い合わせください。



お問い合わせはこちらへ▶

名東区北部いきいき支援センター TEL726-8777 (担当学区:猪高・猪子石・北一社・平和が丘・蓬来)
 名東区北部いきいき支援センター分室 TEL771-7785 (担当学区:香流・引山・藤が丘・本郷・豊が丘)
 名東区南部いきいき支援センター TEL720-6121 (担当学区:梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)
 【開設時間】月曜～金曜日(祝日・年末年始除く)午前9時～午後5時

民生委員・児童委員って??

民生委員・児童委員って?

厚生労働大臣から委嘱された、無報酬の非常勤地方公務員です。つまり、地域の福祉を担う国に認められたボランティアです。区役所や社会福祉協議会、いきいき支援センターなど様々な機関と連携し、地域の相談役として地域福祉の推進に取り組んでいます。

どんな組織?



役割は?

- ◆ 地域の見まもり
ひとり暮らし高齢者等を定期的に訪問します。
- ◆ 身近な相談相手
生活上のさまざまな相談(福祉、生活・健康、子育て等)に応じます。
- ◆ 専門機関へのつなぎ役
福祉サービスや区役所、社協などの専門機関を紹介します。
- ◆ サロン運営への協力
地域での孤立をなくすため、サロンや給食会等の運営の協力をしています。

民生委員さんにインタビュー

Q 印象に残っていることは?

A 病院に勤めてみえる先輩からSOSがあり、聞こえない人が受診されるが、ノウハウが無いので助けてほしいと言われ、社協やいきいき支援センターと連携して、無事問題を解決できたこと。

Q 続けていく秘訣は?

A 個人プレーではなく、如何にうまく他と「連携」できるかで民生委員の負担減となり、「長く」、「楽しく」、「いつまでも」民生委員が出来ると感じています。毎年できる「新しいネットワーク」を通じて、楽しく民生委員・児童委員を行っており、定年まで続けたいと考えています。

自分の地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、区役所までお問い合わせください

・各地域に担当の民生委員・児童委員がいます ・法に基づく守秘義務があり、秘密は守られます

主任児童委員は、子どもや子育て家庭に関する支援を専門的に行っています。

ともしび 善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

寄付者一覧【平成31年3月16日～令和元年6月15日受付分、順不同、敬称略】

- 高齢者はつつつ長寿推進事業 参加者一同 様
- 名古屋市牧野池保育園 様
- 名東陶芸クラブ 様
- 名古屋ヤクルト販売株式会社 様
- ちくたく 様
- 匿名2件

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いていますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

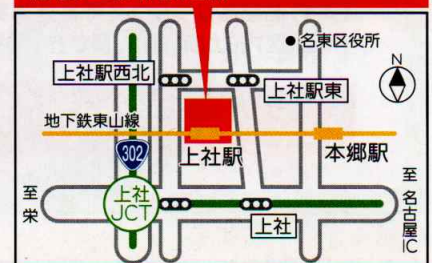
所在地 名古屋市名東区上社一丁目802番地上社ターミナルビル2階

TEL 052-726-8664

FAX 052-726-8776

MAIL meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所
 名東区北部いきいき支援センター
 (上社ターミナルビル2階)



※この印刷物は再生紙を使用しています。