



# 認知症の方を 介護されているご家族の方へ

ご参加  
**無料**

認知症の方をはじめて介護する事で、いろいろなことに戸惑われます。  
日々お世話をされているご家族の方のご苦勞は大変です。  
しかし、認知症という病気を正しく理解することや、  
介護体験の話を聞くことなどにより、  
ちょっとした配慮や工夫ができるようになります。



13:30~15:30  
**認知症の方の家族サロン**  
おしゃべり会

出入り自由

「不安をかかえているのは、  
アナタだけではありません」

他の人はどうしてるの？  
自分の話もしたい 人の話も聞きたい



13:30~15:30  
**認知症の方の家族教室**  
勉強してみませんか

テキストに沿って  
認知症について勉強しましょう！

5回シリーズです

どの回からでも  
参加OK!

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人への関わり方を学ぼう
- ⑤ 介護体験を聞こう

※開催順序変更の場合有り



13:30~15:00  
**もの忘れ相談**

予約制

「もしかして認知症？」と思ったら…  
お医者さんに相談しよう！

(1回/30分程度)

お気軽にお医者さんに相談してみませんか！  
(費用はかかりません)

日程は裏面をご覧ください。

お申込先・お問合せ先

名東区 南部いきいき支援センター

名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

☎052-720-6121

営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

名東区 北部いきいき支援センター

名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階  
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)

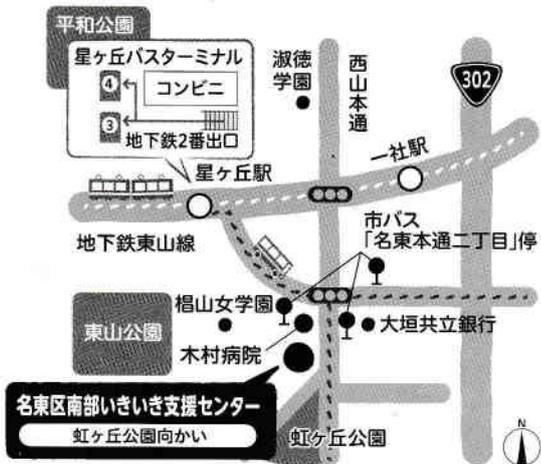
☎052-726-8777

営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

# 下記の都合の良い日に、ご参加頂けます！

参加希望の方は、お気軽に各センターへお問い合わせください。

## 名東区南部 いきいき支援センター



名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

☎052-720-6121

### 認知症の方の家族教室

13:30~15:30

- ・10月10日(木)
- ・11月21日(木)
- ・12月19日(木)
- ・1月16日(木)
- ・2月20日(木)

### 認知症の方の家族サロン

13:30~15:30(出入り自由)

- ・10月9日(水)
- ・11月13日(水)
- ・12月11日(水)
- ・1月8日(水)
- ・2月20日(木)
- ・3月11日(水)

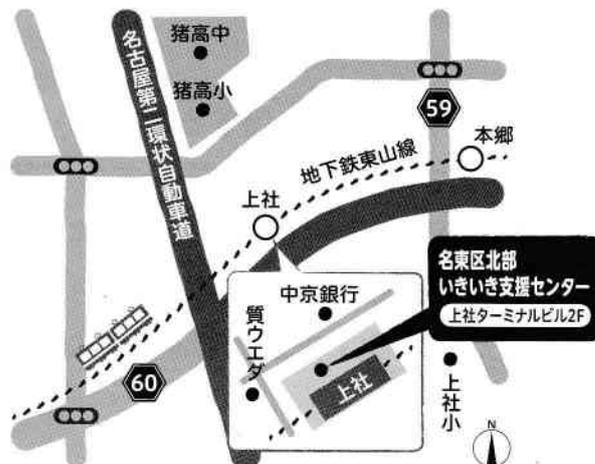
### 専門医師のもの忘れ相談

13:30~15:00(相談無料)

- ・10月11日(金)
- ・11月8日(金)
- ・12月13日(金)
- ・1月10日(金)
- ・2月14日(金)
- ・3月13日(金)

※日程等、一部変更する場合がございます。

## 名東区北部 いきいき支援センター



名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階  
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)

☎052-726-8777

### 認知症の方の家族教室

13:30~15:30

- ・10月9日(水)
- ・11月13日(水)
- ・12月11日(水)
- ・1月8日(水)
- ・2月19日(水)

### 認知症の方の家族サロン

13:30~15:30(出入り自由)

- ・10月16日(水)
- ・11月20日(水)
- ・12月18日(水)
- ・1月15日(水)
- ・2月19日(水)
- ・3月18日(水)

### 専門医師のもの忘れ相談

13:30~15:00(相談無料)

- ・10月11日(金)
- ・11月8日(金)
- ・12月13日(金)
- ・1月10日(金)
- ・2月14日(金)
- ・3月13日(金)

※日程等、一部変更する場合がございます。