

# 認知症の人を 介護されているご家族の方へ

認知症の人をはじめて介護する事で、いろいろなことに戸惑われます。  
日々お世話をされているご家族の方のご苦労は大変です。  
しかし、認知症という病気を正しく理解することや、  
介護体験の話を書くことなどにより、  
ちょっとした配慮や工夫ができるようになります。

ご参加  
無料

## 13:30~15:30 認知症の人の家族サロン おしゃべり会

出入り自由

「不安をかかえているのは、  
アナタだけではありません」

他の人はどうしてるの？  
自分の話もしたい、人の話も聞きたい

## 13:30~15:30 認知症の人の家族教室 勉強してみませんか

テキストに沿って  
認知症について勉強しましょう！

5回シリーズです

どの回からでも  
参加OK!

- 1 ようこそ家族教室へ
- 2 認知症について正しく理解しよう
- 3 いろいろな制度について知ろう
- 4 認知症の人への関わり方を学ぼう
- 5 介護体験を聞こう

※開催順序変更の場合有り

## 13:30~15:00 もの忘れ相談

予約制

「もしかして認知症？」と思ったら...  
お医者さんに相談しよう！

(1回/30分程度)

気軽にお医者さんに相談してみませんか！  
(費用はかかりません)

●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご協力をお願い致します●

- 37.5度以上の発熱、咳、倦怠感などの自覚症状のある方のご参加はお控えください。
- マスク着用等による咳エチケット、入場時の検温、手指消毒。
- 感染症等の状況により、定員枠の変更および事業を中止とする場合があります。

日程は裏面を  
ご覧ください。

お申込先・お問合せ先

名東区 南部いきいき支援センター

☎052-720-6121

営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

名東区 北部いきいき支援センター

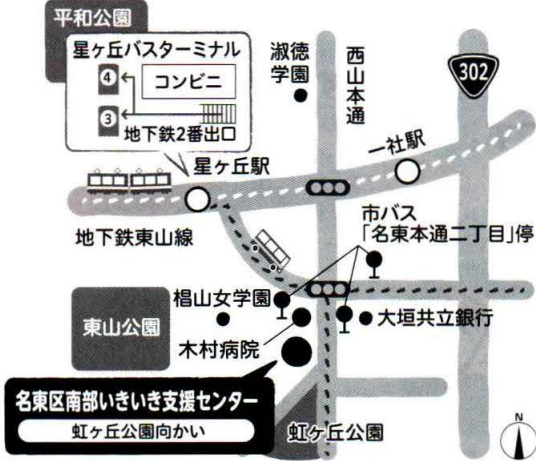
☎052-726-8777

営業時間 平日9:00~17:00 詳しくはFacebookもご覧ください。

# 下記の都合の良い日に、ご参加頂けます！

参加希望の方は、お気軽に各センターへお問い合わせください。

## 名東区南部 いきいき支援センター



名東区にじが丘二丁目7番地 アーバンラフレ虹ヶ丘西2号棟

☎052-720-6121

### 認知症の人の家族教室 13:30~15:30

- ・10月15日(木)
- ・11月19日(木)
- ・12月17日(木)
- ・1月21日(木)
- ・2月18日(木)

### 認知症の人の家族サロン 13:30~15:30(出入り自由)

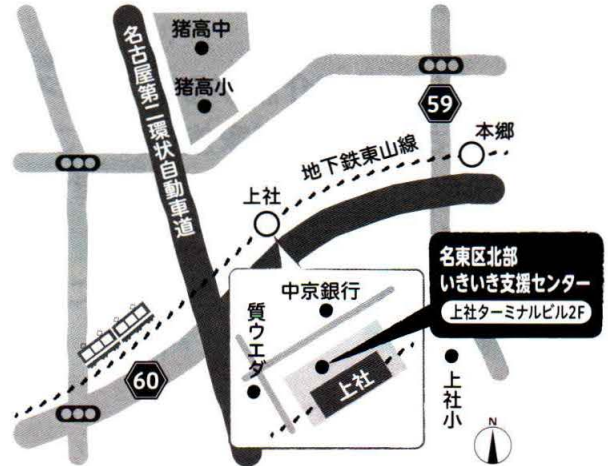
- ・10月14日(水)
- ・11月11日(水)
- ・12月 9日(水)
- ・1月13日(水)
- ・2月10日(水)
- ・3月10日(水)

### 専門医師のもの忘れ相談 13:30~15:00(相談無料)

- ・10月13日(火)
- ・11月10日(火)
- ・12月 8日(火)
- ・1月 5日(火)
- ・2月 9日(火)
- ・3月 9日(火)

※日程等、一部変更する場合がございます。

## 名東区北部 いきいき支援センター



名東区上社一丁目802 上社ターミナルビル2階  
(地下鉄 東山線 上社駅、名東区在宅サービスセンター内)

☎052-726-8777

### 認知症の人の家族教室 13:30~15:30

- ・10月14日(水)
- ・11月11日(水)
- ・12月 9日(水)
- ・1月13日(水)
- ・2月17日(水)

### 認知症の人の家族サロン 13:30~15:30(出入り自由)

- ・10月21日(水)
- ・11月18日(水)
- ・12月16日(水)
- ・1月20日(水)
- ・2月17日(水)
- ・3月17日(水)

### 専門医師のもの忘れ相談 13:30~15:00(相談無料)

- ・10月 9日(金)
- ・11月13日(金)
- ・12月11日(金)
- ・1月 8日(金)
- ・2月12日(金)
- ・3月12日(金)

※日程等、一部変更する場合がございます。