

単なるもの忘れと認知症は違います。

認知症は脳の病気です。



認知症とは、脳の神経細胞がいろいろな原因で死んでしまったり、働きが悪くなったりして、ネットワークが損傷されることで様々な障害がおこり、生活する上で支障が出ている状態を指します。

- アルツハイマー型認知症
- レビー小体型認知症
- 前頭側頭型認知症
- 血管性認知症 など

治療により治る認知症があります。

- 慢性硬膜下血腫
- 正常圧水頭症 など

医療機関を
〔早期受診〕する
ことが重要ですよ!

〔名東区版〕認知症ケアパス

年相応のもの忘れと見過ごしていませんか？

▼ まずはセルフチェックをしてみましょう! ▼

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 同じことを何度も
言ったり聞いたりする | <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が
不確かになった |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立つ | <input type="checkbox"/> 慣れたところで道に迷った |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった | <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたと言う |
| <input type="checkbox"/> 薬の管理ができなくなった | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった | <input type="checkbox"/> 夜中に急に起きだして騒いだ |



チェックがいたら、中をご覧ください。

認知症ケアパス

健康 → 認知症の疑い → ひどりで生活ができる → 見

<p>認知症の進行 (ご本人の様子)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れが気になる ●お金の管理や買い物、書類の作成など、はひどりでできる 	<p>認知症の疑い</p> <ul style="list-style-type: none"> ●もの忘れにより生活のしづらさがある ●日付や時間がわからなくなる ●買い物やお金の管理にミスがみられる ●日常生活はなんとか行っている 	<p>見</p> <ul style="list-style-type: none"> ●買い物やお金、服薬管理がで ●電話の応対や ●道に迷うこと
---	--	--

<p>家族の気持ち(例)</p> <p>否定期 「年のせい」「言えばできる」</p> <p>混乱期</p> <p>「誰か返されている」</p> <p>人生の最終</p>
--

<p>家族の心がまえや準備</p> <p>認知症や介護について学ぶ機会をもちましよう</p> <p>誰か立って当たり前に一人で抱え込まないで介護仲間を作らましよう</p>

<p>ケアのポイント</p> <p>いきいき支援センターやかかりつけ医に相談</p> <p>介護保険の申請等</p> <p>いきいき支援センター、高齢者いきいき</p> <p>日常的</p> <ul style="list-style-type: none"> ●介護保険 ●行動
--

<p>相談窓口</p> <p>いきいき支援センター</p> <p>家族</p> <p>ヘルパーサー</p>

<p>介護福祉</p> <p>かかりつけ医、かかりつけ歯科医、かかりつけ</p> <p>地域支えあい事業、民</p> <p>高齢者サロン、いきいき教室、地域サロン、高齢者はつらつ長寿推進事業</p> <p>なごや健康カレッジ、認知症市民講演会</p>

<p>住まい</p> <p>有料老人ホー</p>

本人・家族を支える主な制度やサービス等 (P.4 / P.5 参照)

守りが必要 → 手助け・介護が必要 → 常に介護が必要

<p>手助け・介護が必要</p> <p>以下のことに手助け・介護が必要になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●着替え ●入浴 ●食事 ●排泄 ●整容(洗面・歯みがき・化粧など) 	<p>常に介護が必要</p> <ul style="list-style-type: none"> ●車椅子・ベッドでの生活が中心になる ●食事をとることが困難になる ●言葉による意思表示・理解が困難になる
---	--

<p>「自分だけがなせ」「先が見えない」</p> <p>受容期 「どう介護するか」「今の時を大切にしよう」</p>

<p>自分の時間や健康を大切にしよう</p> <p>施設の情報収集もしておくと安心です</p>

<p>重度・人生の最終段階のケア</p> <p>介護保険サービスの利用</p> <ul style="list-style-type: none"> ●在宅での診療・看護 ●穏やかに苦痛なく過ごす
--

<p>在宅在宅支援センター</p> <p>居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)</p> <p>認知症の人と家族の会</p> <p>教室、家族サロン、もの忘れ相談、認知症カフェ</p>

<p>ビス(訪問サービス)、デイサービス(通所サービス)、小規模多機能型居宅介護</p> <p>ショートステイ(短期宿泊サービス)</p> <p>訪問看護サービス</p> <p>訪問看護サービス</p>

<p>自立</p> <p>福祉用具・住宅改修</p> <p>グループホーム</p> <p>特別養護老人ホーム</p>
--

本人・家族を支える主な制度やサービス等 (P.4 / P.5 参照)

本人・家族を支援する主な制度やサービス等

相談窓口 お問い合わせは ▶ P.8



- ◆ **いきいき支援センター**
65歳以上の方の総合相談窓口です。地域の様々な困りごとの相談を受け付けます。
- ◆ **高齢者いきいき相談室**
身近な介護の専門家に相談できます。
- ◆ **認知症初期集中支援チーム**
チームで計画的に訪問、本人・家族に助言します。
- ◆ **ケアマネジャー**
介護保険のことなら、なんでもお手伝いします。
- ◆ **はち丸在宅支援センター**
在宅療養に関するご相談を受け付けます。



家族支援 お問い合わせは ▶ P.8 総合相談へ

- ◆ **認知症の人と家族の会**
全国で電話相談、介護セミナーなどを行っています。
- ◆ **家族教室**
- ◆ **家族サロン**
- ◆ **もの忘れ相談**
気になる症状を専門医に相談できる場です。
- ◆ **認知症カフェ**
認知症の方やご家族の他、地域住民や専門職など、どなたでも参加できる集いの場です。



介護・福祉 お問い合わせは ▶ P.8 総合相談へ

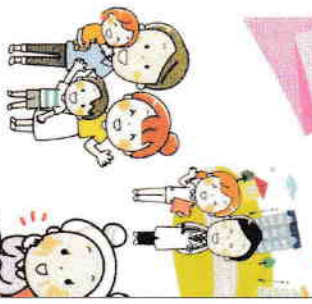
- ◆ **ヘルパーサービス(訪問サービス)※**
- ◆ **デイサービス(通所サービス)※**
- ◆ **ショートステイ(短期宿泊サービス)※**
施設に短期入所して、食事や入浴など介護を受けるサービスです。
- ◆ **小規模多機能型居宅介護※**
上記3つのサービスが1つの事業所で受けられます。



医療 お問い合わせ

- ◆ **かかりつけ医、かかりつけ歯科医、心配があればまずは相談し**
- ◆ **認知症疾患医療センター**
鑑別診断や治療、急性期対応実施しています。
- ◆ **もの忘れ検診**
65歳以上(認知症診断を受問診による認知機能検査を)
- ◆ **もの忘れ相談医**
名古屋市に委託を受け名古屋「かかりつけ医認知症対応力」
- ◆ **訪問看護サービス※**
自宅に看護師等が訪問します。

わたしらしく、住み安心して



社会保障制度 お問い合わせ

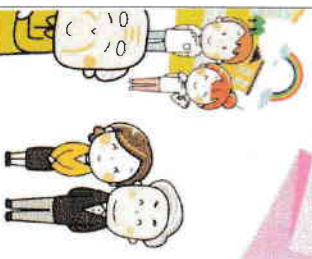
- ◆ **精神障害者保健福祉法**
認知症による精神障害による日常生活への制約がある方

生活支援 お問い合わせは ▶ P.7



- ◆ **地域支えあい事業**
地域での見守りや支えあい活動
- ◆ **民生委員** ◆ **認知症サポーター**
- ◆ **ボランティア**
- ◆ **成年後見制度**
認知症などによって判断能力が不十分になり、自分一人では契約や財産の管理などを行うことが難しい人が、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるようにお手伝いします。
- ◆ **日常生活自立支援事業**
認知症などで判断能力が不十分な人が、地域で安心して暮らせるように金銭管理や財産保全サービス、福祉サービス等の利用支援を行います。

を慣れたまちで暮らしたい



介護予防 お問い合わせは ▶ P.7

- ◆ **高齢者サロン**
- ◆ **いきいき教室・地域サロン活動等支援事業**
- ◆ **認知症予防教室**
- ◆ **高齢者はつらつ長寿推進事業**
健康体操など、楽しみながら健康づくりをします。
- ◆ **なごや健康カレッジ**
名古屋市と愛知淑徳大学が連携した健康づくりの講座です。
- ◆ **認知症市民講演会**

住まい お問い合わせは ▶ P.8 総合相談へ

- ◆ **サービス付き高齢者向け住宅**
- ◆ **有料老人ホーム**
- ◆ **グループホーム※**
認知症の人が共同生活をする場です。
- ◆ **特別養護老人ホーム※**
24時間の介護が必要な方の生活の場です。
- ◆ **福祉用具・住宅改修※**
ベンチや工事をし、快適な住環境にします。



※介護認定が必要です。

名古屋市の施策

なごや認知症の人おでかけあんしん保険

認知症の人が事故を起こしたときに備える「賠償補償制度」です。

- ◆ 対象: 名古屋市民であり認知症の診断を受けている人
- ◆ 保険料: 無料 ※ 診断書料は自己負担です
- ◆ お問い合わせ・申し込み先: 名古屋市認知症相談支援センター

☎ 電話 (052)734-7099 ☎ FAX (052)734-7199

※ 加入申請書類は区役所福祉課・区保健センター・区いきいき支援センターにあります

はいかい高齢者搜索システム事業

認知症の人が行方不明となった場合に、認知症の人を搜索する親族等が早期にその位置情報を把握することができるよう、名古屋市に登録した事業者(登録事業者)のGPS機器の利用に係る一部経費を助成する事業です。

- ◆ 利用できる人: 「市内在住の徘徊のおそれがある認知症の人」の親族又は成年後見人等
- ◆ 申し込み先: 名東区北部いきいき支援センター・名東区南部いきいき支援センター ▶ P.8

はいかい高齢者おかえり支援事業

認知症により徘徊のおそれのある人の情報を事前に登録し、行方不明になった場合に、地域のみなさんの協力を得て、早期に発見する取り組みです。

- ◆ 利用できる人: 市内在住の徘徊のおそれがある認知症の人
- ◆ 申し込み先: 名東区北部いきいき支援センター・名東区南部いきいき支援センター ▶ P.8

家族(利用者)がいなくなった…



この事業に協力いただく方をおかえり支援サポーターと言います。メールアドレスを登録していただき、搜索協力依頼のメールを受け取った場合に、可能な範囲で搜索のための情報提供にご協力いただきます。スマートフォンなどで右記のQRコードを読み取り、アクセスしたページから電子メールを送信すれば登録できます。



お問い合わせ・お申込み先

介護予防



いきいき教室・地域サロン
なごや健康カレッジ

名東保健センター

☎電話 (052)778-3114

生活支援



◆成年後見制度

名古屋市成年後見
あんしんセンター

☎電話 (052)856-3939

◆認知症予防教室

名東福祉会館

☎電話 (052)703-9282

◆日常生活自立支援事業

名古屋市障害者・高齢者権利
擁護センター 東部事務所

☎電話 (052)803-6100

◆高齢者サロン

◆高齢者はつらつ長寿推進事業

名東区社会福祉協議会

☎電話 (052)726-8664

◆地域支えあい事業

◆ボランティア

医療



◆認知症疾患医療センター

八事病院

☎住所 天白区塩釜口一丁目403番地
☎電話 (052)832-2181

愛知医科大学病院

☎住所 長久手市岩作雁又1-1
☎電話 (0561)78-6246

もりやま総合心療病院

☎住所 守山区町北11-50
☎電話 (052)795-3560

名鉄病院

☎住所 西区栄生2-26-11
☎電話 (052)551-2802

まつかげシニアホスピタル

☎住所 中川区打出2-347
☎電話 (052)352-4165

相談窓口

総合相談

- 名東区北部いきいき支援センター
☎住所 名東区上社一丁目802番地 名東区在宅サービスセンター内
☎電話 (052)726-8777
- 名東区北部いきいき支援センター 分室
☎住所 名東区明が丘124-2 amiamianex 2階
☎電話 (052)771-7785
- 名東区南部いきいき支援センター
☎住所 名東区にいが丘二丁目7番地 プーパツラフシ虹ヶ丘西2号棟
☎電話 (052)720-6121

認知症初期集中支援チームが
設置されています。

●名東区はち丸在宅支援センター

☎住所 名東区本郷二丁目14番地 サノライズII 1階

☎電話 (052)760-0874

HP <https://zaitakukaigo.nagoya>



在宅療養に 関すること

●名東区歯科医師会 往診相談フリーダイヤル

☎電話 0120-15-8020 ※10～12時・15～18時(日・水・祝日 休み)

HP <http://meitou-da.jp/>

●名東薬剤師会

☎電話 (052)760-3344

HP <http://mpha.sakura.ne.jp/> ※在宅医療受入薬局一覧を
確認いただけます。



●もの忘れ検診 検査

☎電話 名古屋市 おしえてダイヤル (052)953-7584

●もの忘れ相談医 検査

☎電話 名古屋市医師会 名古屋市医師会

●名古屋市認知症コールセンター

☎電話 (052)734-7089

[月・水・金/10:00～16:00
火/14:00～20:00]

●若年性認知症コールセンター

☎電話 0800-100-2707

●名東区役所 福祉課

☎住所 名東区上社二丁目50番地
☎電話 (052)778-3009

その他