

地域包括ケア区民のつどい

人生100年時代

毎日の食事でフレイル対策・介護予防

令和3年 10/14(木)

参加無料
事前申込制
指定席

手話通訳
要約筆記
あり

時間 14時00分～15時30分(開場13時00分)

会場 名東文化小劇場 ホール(定員150名)

名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



講師



くまがい ことみ
熊谷 琴美氏

管理栄養士。みうら内科クリニック非常勤や至学館大学非常勤講師、日本在宅栄養管理学会理事等を務める傍ら、栄養の観点からの在宅ケア等に関する講演や執筆活動にも精力的に取り組む。

1996年 東海女子短期大学食物栄養専攻卒業
2011年 椋山女学園大学人間関係学部心理学卒業
2017年 大阪市立大学大学院生活科学研究科 食・健康科学コース
栄養医科学講 前期博士課程修了(生活科学修士)
2019年 名古屋学芸大学大学院 栄養科学研究科後期博士課程在学中
2020年 至学館大学栄養科学科 非常勤講師



▶ 申込方法

参加者全員の住所・氏名・連絡先及び“区民のつどい”への参加申込である旨を、電話・FAX・Eメールにてお伝えください。
後日、受付票をお送りいたします。

※手話通訳または要約筆記が必要な方はお申し込み時にお知らせください。

▶ 受付期間

令和3年9月6日(月)～10月6日(水)【必着】

※定員に達し次第、受け付けを締め切ります。

▶ 申込・問合せ先

名東区役所 福祉部 福祉課 高齢福祉係

TEL 052-778-3009 FAX 052-774-2781

E-Mail a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください

- ・37.5度以上の発熱、咳、倦怠感等の自覚症状がある方は、ご参加をお控えください。
- ・入場時の検温や手指消毒、マスク着用等による咳エチケット等にご協力ください。
- ・受付時の密集を避けるため、お送りする受付票に記載の受付時間に間に合うようにご来場ください。
- ・感染症の状況により、定員枠の変更や講演会の中止等する場合がありますので、ご了承ください。



※加齢によって、気力・体力が徐々に落ち、要介護状態の一步手前の状態のこと。