

名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

名東区でも、ひとりで暮らす高齢者の方が増えています。人と会えないさみしさを感じたり、**「万が一の時に、もしひとりだったら…」**と心配になることはありませんか？
日頃の暮らしのなかで、自分のできることから、**まわりとつながり**を持ってみませんか。

最近、喫茶店で友達に
会えなくてさみしい…
それに、ひとり暮らしだと
倒れたときとかに不安…

1

毎月来てくれる
民生委員さんに
相談してみた。

いきいき支援
センターに
相談して
みませんか？

2

早速、相談！

そうなんです…
こんな方法も
ありますよ。

いきいき
支援センター

3

例えば…

配達サービス

新聞配達

新聞が
たまっていないか
確認しています。

配達の人に
声をかけています。

4

ほかにも…
お友達と
電話したり
ご近所さんに
挨拶したり

5

また、
いきいき支援センターから
定期的にお電話する
「いきいきコール」も
あります。

お元氣
ですか？

いきいき
支援センター

6

色々な方法があることが
わかって
少し安心したわ。
相談してよかった！

またお気輕に
ご相談
ください。

7

まずは、やれることから
やってみよう。

こんにちは。
今日も
お散歩ですか？

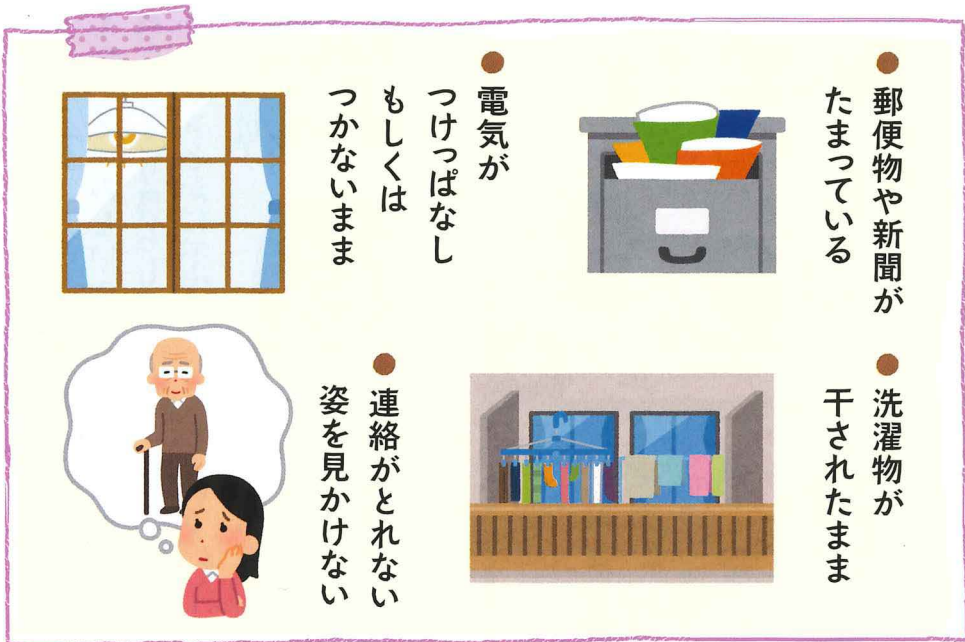
こんにちは。
いい天気
ですからね。

8

ご近所さんの見守り



近所のこんな時、迷わずご連絡を！



ちょっとしたことでもご連絡を

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。

- 間違ってもOK!
- 住所だけでもOK!
- 匿名でもOK!



できる範囲で
いいのね。

気になった時の連絡先



▼ 日中は ▼

- 名東区役所福祉課 ☎778-3009
- 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777
(担当学区: 猪高・猪子石・北一社・平和が丘・本郷・蓬来)
- 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785
(担当学区: 香流・引山・藤が丘・豊が丘)
- 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121
(担当学区: 梅森坂・上社・貴船・極楽・高針・西山・前山・牧の原・名東)

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察 ☎119 消防