

# 参加者募集

## お助けボランティア講座を開催します

高齢者のちょっとした困りごとを手助けするボランティアを養成する講座を開催します。

誰かのために、できる時に、できる範囲で、無理せず活動したい方、ぜひご参加ください！

### 開催日・内容

	日時	内容
第1回	令和4年 6月7日(火) 午前10時～正午	講話① 「そもそもお助けボランティアがなぜ必要なの？」 講話②「先輩ボランティアさんからお話」
第2回	令和4年 6月10日(金) 午前10時～正午	お助け活動【実技編】 ～みんなで草取りをしよう！～
第3回	令和4年 6月22日(水) 午前10時～正午	交流会 ～講座の振り返りと今後の活動について～

### 場所 名東区在宅サービスセンター

(住所：名東区上社一丁目802番地  
上社ターミナルビル2階)

※連続講座となります。

第2回のお助け活動【実技編】への参加ができない場合は、ご相談ください。

### 対象 名東区在住または在学・在勤で 今後ボランティア活動をしたいとお考えの方

※ただし、区外の方で講座趣旨をご理解の場合、申込可

### 定員 20名(先着順)

### 参加費 100円(保険料・資料代含む)



### 申込方法

令和4年5月31日(火)までに電話またはFAX、メール(氏名・住所・電話番号記入)にて、下記までお申し込みください。

### 申込み先

名東区社会福祉協議会

電話 726-8664 FAX 726-8776

メール meitovc@nagoya-shakyo.or.jp