

# 名東ほっとけん新聞

いつでも人とのつながりを

区の花 ナデシコ

名東区に住む一人暮らしの高齢者の方が、**人とのつながり**を大切に  
楽しく暮らしている様子(実話)をご紹介します。  
皆様にとって、より良い**つながりづくり**のヒントになりますように。

下の二次元バーコードを  
読み込むと、この女性(本人)か  
らのメッセージと、ピアノの  
演奏がご覧いただけます。



お恥ずかしいですが  
私の暮らしをご紹介します。



今年で90歳。  
一人暮らしは17年目です。

朝は、毎日30分  
散歩しています。



おはよう!

おはよう!



2

東京の息子のお嫁さんに  
「おはよう」と毎朝メッセージを  
送ります。時々電話で、孫や  
ひ孫のことも聞きます。



3

毎週、近所の友だちと  
会って、おしゃべり  
しています。



4

73歳の時に夫が他界してから  
ピアノ教室に通っています。  
視力低下で楽譜が読めなくなった  
けど、楽しいですよ。



5

民生委員さんが  
時々訪問してくれるので  
ちよつとしたことを  
相談できます。

お元気  
ですか?



民生委員

6

気になることがあれば  
いきいき支援センターに  
相談しています。

ご相談  
ありがとうございます  
ございます



いきいき  
支援センター

7

みなさん、ありがとう。  
お陰で毎日楽しく、  
安心して暮らしています。

長生きして良かったです。



8

つながりづくりの  
ご相談は

〈高齢者の

健康・福祉  
介護の

身近な相談窓口〉いきいき支援センターまで

連絡先は  
裏面

一人暮らし高齢者に  
地域の目で  
あたたかな見守りを

令和五年五月下旬、区役所福祉課に一件の通報が入った。「高齢で一人暮らしのXさんを最近見かけない。何度お宅に伺っても会えない状況だ。今度は区役所も一緒に訪問してほしい。」とのことだった。

福祉課といいき支援センターの職員が現場に駆け付け、玄関をノックするも反応はない。

その後、警察や消防の協力を得て中へ入ると、部屋に横たわっているXさんを発見した。

幸いXさんの命に別状は無かったが、通報が無いままに時間だけが経過していれば、更に深刻な事態に陥っていたかもしれない。

高齢者を見守る地域の目で、命を救うことができる。

間違いであっても良い。気になる点があれば、ためらわずに通報することが重要だ。



近所のこんな時、迷わずご連絡を！

- 郵便物や新聞がたまっている
- 洗濯物が干されたまま



- 電気がつけっぱなし

もしくはつかないまま



- 連絡がとれない姿を見かけない



「ちょっとしたことでもご連絡を」

ご近所の高齢者の様子が気になった時は、ご連絡ください。  
連絡は、

● 間違ってもOK！

● 住所だけでもOK！

● 匿名でもOK！

できる範囲でいいのね。



気になった時の連絡先

▼ 夜間や緊急時は ▼

☎110 警察

☎119 消防



▼ 日中は ▼

● 名東区役所福祉課 ☎778-3009

[開庁日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時45分～午後5時15分

● 名東区北部いきいき支援センター ☎726-8777

(担当学区: 猪高・猪子石・蓬来・平和が丘・北一社)

● 名東区北部いきいき支援センター分室 ☎771-7785

(担当学区: 藤が丘・香流・本郷・豊が丘・引山)

● 名東区南部いきいき支援センター ☎720-6121

(担当学区: 西山・名東・高針・梅森坂・貴船・極楽・上社・前山・牧の原)

[開設日時] 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後5時

【発行】名東区地域包括ケア推進会議  
孤立対策部会

発行年月: 令和5年10月

これらの機関以外にも、町内の民生委員にもご相談いただけます。  
民生委員がご近所の方から事情を聞いて、これらの機関に連絡することもあります。