


# なごやかクラブ会員募集



## 人生100年時代のクラブの役割



集いは、人生を  
楽しくします。



集いは、心の  
支えとなります。



集いは、健康長寿  
に貢献します。

なごやかクラブ(老人クラブ)は、おおむね 60 歳以上  
の皆さんの加入をお待ちしています。

お問合せ先

名東区なごやかクラブ連合会事務局 TEL778-3099(名東区役所福祉課内)

# 『なごやかクラブ』の活動と 健康長寿の秘訣

日本老年学的評価研究の調査

- ◆ 笑いのある生活が健康にプラス
- ◆ 運動は仲間とすると健康にプラス
- ◆ 地域での交流への参加は健康にプラス
- ◆ 人との交流が多いと健康にプラス
- ◆ 地域組織への参加は健康にプラス
- ◆ 地域で役割を担って長生きしよう

なごやかクラブは皆様のご入会をお待ちしています！

ご入会いただける方は、下記へご連絡をお願いします。  
入会手続きに担当の会長又は副会長がお伺いいたします。

対象地域	クラブ名	会長名及び連絡先
西山学区全域	西山長寿会第三クラブ	理事 伊藤 嘉章 携帯電話090-7670-8735
		会長 加藤 隆巳 携帯電話090-7306-7077

当学区の長寿会は昭和53年度に4長寿会で発足しましたが、その後会長の成り手がなく、長寿会第2が平成8年に解散、第1が平成25年解散、第4が第3に令和2年に統合し現在に至る。