

\\ 寝たきりになりたくない! //

歯[🦷]と運動[🏃]のはなし

日時
令和
6年
10/10(木)
14時00分～15時30分
(開場13時00分)

場所
名東文化小劇場
名東区上社1-802 上社ターミナルビル3階
※公共交通機関をご利用ください。

入場無料

事前申込制

先着
300名

第1部 知っていますか オーラルフレイル

[講師] 吉田歯科医院
吉田 正宣 氏



お口を介して健康を
一緒に考えましょう

第2部 運動は百薬の長

[講師] 医療法人桂名会木村病院
リハビリテーション部
藤本 祐貴 氏



健康で長生きしませんか?
自宅で簡単にできる運動をご紹介します

[申込期限] 令和6年9月11日(水)～10月4日(金)まで

申込方法

- 申込期間内に申込フォームに必要事項を入力

申込フォームはこちら▶



もしくは

- 参加希望者全員の ①住所 ②氏名 ③電話番号 を期間内に
TEL・FAX(裏面あり)・Eメールのいずれかで下記までお知らせください。

申込・お問合せ先 **名東区役所 福祉課**

TEL: (052)778-3009 / FAX: (052)774-2781
E-Mail: a7783097@meito.city.nagoya.lg.jp

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。

宛先

名東区役所 福祉課
FAX:(052)774-2781

[名東区制50周年記念 地域包括ケア区民のつどい]
寝たきりになりたくない! 歯と運動のはなし

参加申込書

【申込期限】令和6年9月11日(水)～10月4日(金)まで

1	ふりがな 氏名	電話 番号
	住所	
2	ふりがな 氏名	電話 番号
	住所	
3	ふりがな 氏名	電話 番号
	住所	

備考

手話通訳、要約筆記
希望者は予約時に
申し付けください。