

めいとう

ゆめはと

ふうか
風花ちゃん

Vol.102

秋号

編集:めいとうゆめはと編集委員会

発行:社会福祉法人 名古屋市名東区社会福祉協議会
〒465-0025 名古屋市名東区上社一丁目802番地 上社ターミナルビル2階

TEL.052-726-8664

FAX.052-726-8776

MAIL.meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区社協 検索



「じぶんの町を良くするしくみ。」

10月1日▶12月31日

赤い羽根
共同募金

赤い羽根共同募金運動が始まります!

10月1日から
赤い羽根共同募金
運動が始まります。
今年もみなさまからの
あたたかいご協力をお
願いいたします。



生涯学習センター

昨年度の様子

「ボーイスカウト名古屋第128団」の皆様
にご協力いただきました。



上社駅 藤が丘駅

昨年度の様子

「第一生命保険(株)名古屋総合支社藤が丘営業オフィ
ス」社員と「ジブラルタ生命保険(株)藤が丘営業所」社員
と「広報紙編集委員会」の皆様にご協力いただきました。

愛ちゃんと希望くん
©中央共同募金会



令和6年度

赤い羽根共同募金目安額

11,974,000円

一般募金目安額 — 9,914,000円

歳末募金目安額 — 2,060,000円

数量限定!!

窓口で直接一定金額以上募金をして
いただいた方にグッズをお渡ししてい
ます。数に限りがございますのでお早めに名東区社会福祉
協議会窓口にてお求めください。

※風花ちゃんストラップは300円以上、バッジは500円以上、フ
ァイルは300円以上窓口にて直接募金をしていただいた方にお渡ししています。



クレジット払いやコンビニ支払いもできる♪
ネット募金 ご協力をお願いします!

こちらの二次元コードから名東区の
共同募金へ協力ができます。
皆様の募金をお待ちしております。



赤い羽根協賛

作品コンクール展示案内

今年も区内の小中学生の皆様から応募していただいた書道・ポスターの
作品を、**名東区役所1階ロビー**にて展示いたします。

| | |
|----------------------|----------------------------------|
| ① 10月28日(月)～11月1日(金) | 西山小、名東小、高針小、猪高小、藤が丘小、香流小 |
| ② 11月5日(火)～8日(金) | 猪子石小、梅森坂小、蓬来小、本郷小、貴船小、極楽小 |
| ③ 11月11日(月)～15日(金) | 上社小、豊が丘小、引山小、平和が丘小、前山小、北一社小、牧の原小 |
| ④ 11月18日(月)～22日(金) | すべての中学校 |

※名東区役所の開庁時間(午前9時～午後5時)にご覧いただけます。

めいとう介護フェア2024

日時 10月19日(土) 10:00～16:00 楽しい企画を用意しています。お楽しみに!!

会場 イオン名古屋東店(名東区猪子石原2-1701)



赤い羽根共同募金の使い道



愛ちゃんと希望くん
©中央共同募金会

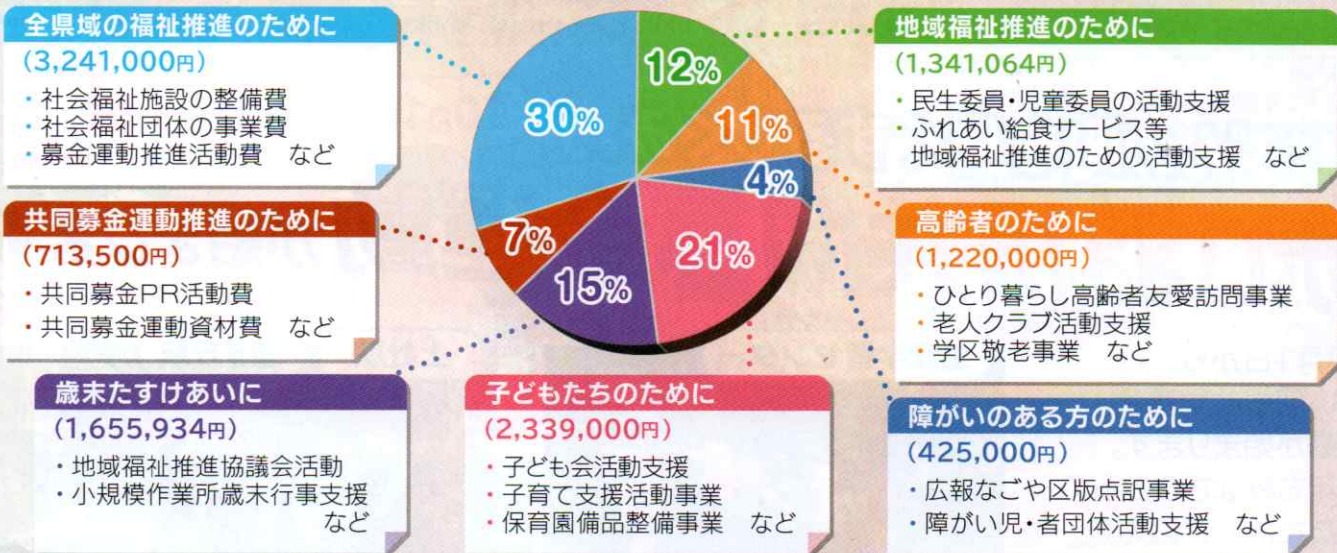
令和
5年度

赤い羽根共同募金実績額 10,935,498円

● 一般募金実績額... 9,147,564円 ● 歳末募金実績額... 1,787,934円

共同募金運動は、人々が安心して暮らすことのできる福祉コミュニティづくりを目指して、協力し合う「助け合い」の運動です。皆さまの温かいご協力をお願いいたします。

お寄せいただいた募金は今年度、名東区の地域福祉の向上に約70%(7,694,498円)が、県内の社会福祉施設の整備や団体の事業に約30%(3,241,000円)が下記のとおり活用されます。



昨年度寄せられたありがとうメッセージの一部を紹介します

● 名東区身体障害者福祉協会

「身体障害者福祉推進のための研修事業」

皆様から寄せられた共同募金を使用させていただき、聴覚障害当事者の体験について講演会を開催することが出来ました。ありがとうございます。



● 名東区子ども会育成連絡協議会

「子ども会広報誌作成事業」

1年間通しての子ども会行事を広報誌にまとめ発行しました。子ども会活動をする子ども達の様子をお知らせすることができました。ありがとうございました。



● 名東区手をつなぐ育成会

「障がい児育児サポート支援事業」

障がいを持つ幼児の保護者の方達に日々の生活の様子や悩みを話していただく例会を7回行いました。参加者の皆様が悩みや思いを話すことによって、少しずつ元気を取り戻して笑顔で子どもと接している様子を見て、この事業が大切であると感じました。ありがとうございました。



万が一に
備えて

事前に ボランティア活動保険 に加入しましょう!



ボランティア活動保険とは ボランティア自身が活動中にケガをした場合(傷害事故)、他人にケガをさせた場合(損害事故)などの事故を幅広く補償をするものです。

年間保険料 (Aプラン¥250・Bプラン¥300・Cプラン¥500 ※他に天災プラン有り)

特徴 ● 活動場所と自宅との往復途上の事故も補償 ● 熱中症(日射病・熱射病)による障害も補償
● 地震など天災によるケガも補償(天災プランに加入の場合)

※社会福祉協議会の窓口で加入の受付をしておりますので、活動の前日までにご加入ください。

ボランティア行事保険 ※熱中症・食中毒も対象 地域福祉活動の一環としてボランティア活動に関する各種行事における主催者及び参加者のケガや賠償責任を補償する。

秋の防災特集

災害時に役立つ非常食や災害用トイレについての知識、これから行われる防災講座のご案内を紹介いたします。

ひと工夫でおいしい! 簡単非常食レシピ

災害時には、安全な寝場所の確保と共に「しっかり食べる」ことが大切です。特に食べ物がおろそかだと、気持ちが沈み活力も無くなります。備えていた食材にひと工夫加えることで、楽しく調理し、おいしい食事ができるレシピを知っておくことも防災の備えとなります。

じゃがりこで作るポテトサラダ

- 1 じゃがりこ(じゃがいもスティック状にしたお菓子)1カップにお湯約115cc(じゃがりこのカップの約半分程度)を加える
- 2 蓋をして3分ほど蒸らす
- 3 じゃがりこをつぶしながら混ぜて完成



やきとり缶とアルファ米のとり飯

- 1 アルファ米商品記載の分量のお湯をいれる
- 2 アルファ米の袋にやきとり缶詰をいれる
- 3 アルファ米商品記載の時間待ち、その後混ぜ合わせて完成



※お湯の量は米のお好みの硬さややきとり缶のタレの量をみて調整してください。

備えていますか?
災害用トイレ
基本知識!



災害用トイレ、その他アイテムは最低でも5日分用意しましょう。

●簡易トイレ

スプーンですくって使う大袋タイプもあるが、湿気で保管中に凝固するリスクがあるため小袋タイプがおすすめ。



●20リットルゴミ袋

使用済み災害用トイレはごみ出しの際に密度が高く重いため、20リットルのゴミ袋を用意しておくが良い。



●アルコール消毒液

手洗いがこまめにできない可能性も。アルコール度数70~80%のものがおすすめ。



記事を参考にさせていただくとともに、自分にとって何が必要かを考え、ご自身の生活形態にあった災害対策用品を用意しましょう!

●トイレトーパー

保存場所の節約になる長巻トイレトーパーもおすすめ。

●ポリ手袋

水の消費を抑えるため、使用済み災害用トイレを処理する際のポリ手袋も必須アイテム。

●消臭剤

使用済み簡易トイレの臭い対策として用意すると良い。無香料タイプがおすすめ。

◆◆ めいとう防災講座のご案内 ◆◆

防災において大切なトイレの備えや災害ボランティアセンターについて学び、能登半島地震被災地で活動を行った災害ボランティアからのお話を聞くことができる講座を開催します。

日時 令和6年11月16日(土) 10:00~12:00

場所 名東区社会福祉協議会 在宅サービスセンター研修室

内容 おうちで備えるトイレ講座、災害ボランティアセンターってなんだろう?、能登半島地震災害ボランティアさんからお話を聞こう!

対象 名東区に在住・在勤・在学の方(定員40名)

もしもの時に役立つ
防災講座
ぜひ
ご参加ください!

[参加申込方法] メール・FAX・電話(先着順)

いきいき支援センターからのお知らせ

健康状態と地域の社会資源を知ろう!

健康・介護予防フェスタ 2024 開催



日時 10月30日(水) 10:30~15:00

場所 名東区役所講堂

内容 健康相談
体操指導(13:30~)
歩行解析
脳年齢測定・地域サロン紹介
教室紹介等

対象 どなたでも



参加費
無料

申込
不要

【お問い合わせ】

北部いきいき支援センター まで
TEL 052-726-8777

名東児童館からのお知らせ

児童館は遊びを通して、子どもの健康を増進し情操を豊かにすることを目的としており、0歳から18歳までの子どもが自由に利用できます。また、保護者の情報交換や地域の子育て支援の場としても利用いただいています。

今回は こどもパティシエのおやつ屋さん スタッフ募集 をご案内します!

子どもたちがメニューから企画し運営するおやつ屋さんのスタッフを募集します。2回の会議でメニューを考え、試作をします。行事の当日に児童館でおやつ屋さんを開店します。

日時 11月9日(土)、11月17日(日) 14:30~16:30

対象 11月24日(日) 14:30~16:00に開催する「こどもパティシエのおやつ屋さん」のスタッフを希望する小学3年生~高校生
※2回の会議と行事当日(準備・片付けを含む)のすべてに参加できる方。

参加費 無料 **定員** 16人

申込 10月27日(日) 午前10時から先着順
(電話申込は午前10時30分から)

メエーちゃん



【お客さんの募集】

対象 幼児・小学生・中学生 40人 ※幼児は保護者同伴 **参加費** 無料
申込 11月10日(日) 10時~先着順(10時半~電話申込可)

お問い合わせはこちらへ▶ 名東児童館

住所: 亀の井二丁目201番地 TEL: 052-704-8314

ホームページ [名東児童館](#)

検索

あなたの近くの

つどいの場

あたたかみ、趣のある会場もポイントの一つ!

さくらカフェ高針

サロン名の由来、
実はサロン立上げ関係者の
名字です

今年9月で10周年を迎えるサロンです。「サロン利用者が【名東区一幸せな高齢者】になるように。」という想いから始まりました。おしゃべりの他、コーヒー、抹茶、体操、ギター演奏に合わせた歌が楽しめます。どれもボランティアが真心をこめて担当をされています。参加者も歌の時間の際に歌詞カードを配ったりと役割を担われています。参加者、運営者、ボランティアの方分け隔てなく和気あいあいとした雰囲気です♪美味しい飲み物を囲み、皆さんと素敵なひと時を過ごせる空間でした!



▲コーヒー、抹茶はどちらも原料準備から当日の提供まで手間暇かけこだわりの逸品です!



◀ 高齢者施設の職員さんが来所され体操も実施



本格的なギター演奏に合わせ懐かしい歌を大合唱!

さくらカフェ高針

【日時】 第2火曜日
午前10時~12時
【場所】 蓮教寺または
新屋敷公会堂
【参加費】 100円



善意の灯

お寄せいただきましたご寄付は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉協議会の事業に活用させていただきます。

寄付者【令和6年6月末日~令和6年8月末日現在】

●名古屋ヤクルト販売株式会社 様

本会にご寄付いただき、ありがとうございました。



風花ちゃん

社会福祉協議会では、区内のイベント情報やボランティアに関することなど様々な情報をお知らせしています。チラシを置いてありますので、お気軽にお越しください。

広報紙に関するご意見・ご感想などもお待ちしております!

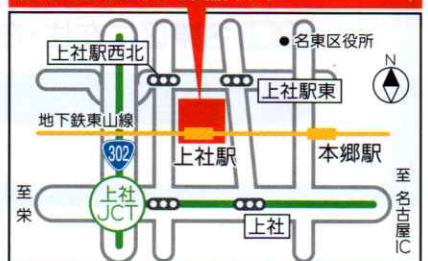
所在地 名古屋市名東区上社一丁目802番地上社ターミナルビル2階

TEL 052-726-8664

FAX 052-726-8776

MAIL meitovc@nagoya-shakyo.or.jp

名東区在宅サービスセンター(上社ターミナルビル2階)
(名東区社会福祉協議会 名東区介護保険事業所)
名東区北部いきいき支援センター



※この印刷物は再生紙を使用しています。